

Jugend Training:

Montag ab 17:30 Uhr Gewichthebertraining

Mittwoch ab 17:30 Uhr Gewichthebertraining

Freitag ab 17:00 Uhr Gewichthebertraining, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr Mehrkampf und Spiele in der Halle

Aktiven Training:

Montag - Freitag ab 18:00 Uhr

Freizeit Training:

Montag - Freitag ab 18:00 Uhr

Freitags ab 19:00 Uhr Kraftausdauer mit Uwe Hutmacher und Gerald Vogt und ab 20:00 Uhr, wer danach noch Lust hat, Krafttraining.